

Bosna i Hercegovina
Federacija Bosne i Hercegovine
KANTON SARAJEVO
Ministarstvo za obrazovanje,
nauku i mlade



Босна и Херцеговина
Федерација Босне и Херцеговине
КАНТОН САРАЈЕВО
Министарство за образовање,
науку и младе

Bosnia and Herzegovina
Federation of Bosnia and Herzegovina
CANTON SARAJEVO
Ministry for Education, Science and Youth

Broj: 11/03-3648/20
Sarajevo, 18.02.2020. godine

SVIM PREDŠKOLSKIM USTANOVAMA
SVIM OSNOVNIM ŠKOLAMA
SVIM SREDNJIM ŠKOLAMA

PREDMET: Informacija, *dostavlja se*

Poštovani,

Ministarstvo za obrazovanje, nauku i mlade Kantona Sarajevo zaprimilo je akt Javne ustanove Zavod za javno zdravstvo Kantona Sarajevo, broj: 01.4-616/20 od 05.02.2020. godine, u kojem navode opće preporuke za suzbijanje zaraznih bolesti za radnike i učenike/korisnike svih odgojno-obrazovnih ustanova.

Također, Zavod za javno zdravstvo Kantona Sarajevo preporučuje da se, zbog visoke zaraznosti i širenja gripe, pojačano provode opće mjere za suzbijanje zaraznih bolesti.

Zaprimljeni akt sa pratećom dokumentacijom Vam dostavljamo u prilogu.

S poštovanjem,



Dostaviti:
1.Naslov
2.a/a.



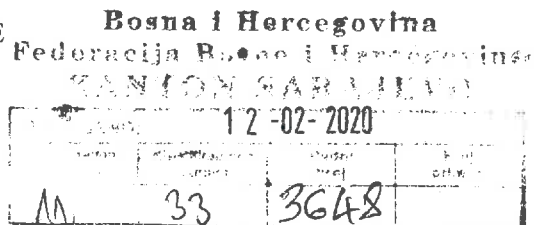
web: <http://www.mon.ks.gov.ba>
e-mail: mon@mon.ks.gov.ba
Tel: + 387 (0) 33 562-128
Fax: + 387 (0) 33 562-218
Sarajevo, Reisa Džemaludina Čauševića 1





Broj: 01.4- 616/20
Sarajevo, 05.02.2020. godine.

MINISTARSTVO ZA OBRAZOVANJE, NAUKU I MLADE
KANTONA SARAJEVO
Ministrica
Zineta Bogunić
Reisa Džemaludina Čauševića 1
71 000 Sarajevo



PREDMET: Preporuka za provođenje općih mjera za suzbijanje zaraznih bolesti

Poštovana ministrice,

Zbog visoke zaraznosti i širenja gripe Zavod za javno zdravstvo Kantona Sarajevo preporučuje da se pojačano provode opće mjere za suzbijanje zaraznih bolesti.

Opće preporuke za suzbijanje zaraznih bolesti za osoblje i učenike/korisnike svih obrazovnih ustanova su:

- Često pranje ruku (korištenje dezinfekcionih sredstava na bazi alkohola, ako pristup vodi nije moguć).
- Kašljati i kihati u maramicu ili u pregib lakta (nakon toga oprati ruke i odmah baciti upotrijebljenu maramicu).
- Prilikom kašljanja ili kihanja okrenuti glavu od drugih u stranu.
- Ne dodirivati oči, nos ili usta (ovim se virusi mogu sprečiti da prođu u Vaše tijelo).
- Površine koje su zajedničke (telefoni, tastature i druga oprema na radnom mjestu, u školi i sl.) treba redovno čistiti, jer virusi mogu živjeti i po nekoliko sati na tim površinama.
- Tokom sezone respiratornih infekcija i gripe izbjegavajte gužve i okupljanja.
- Jestu zdravu hranu i održavati kondiciju (time jačate svoj imuni sistem).

Shodno navedenom, molimo da navedene preporuke prosljedite svim ustanovama, koje se nalaze pod vašom ingerencijom.

S poštovanjem,

Izradio:

Denis Đurović, dipl. sanit. ing
Odgovorni tehničar RJ za epidemiologiju

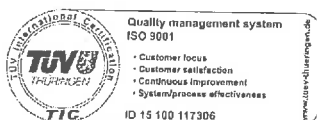
Kontrolisala:

Prim. dr. Alma Bungur, specijalista epidemiolog
Rukovodilac Odjela za epidemiologiju zaraznih bolesti



DIREKTORICA:

Prof. dr. med. sci. Aida Pila



Adresa: dr. Mustafe Pintola br.1, 71000 Sarajevo
Tel/fax: 627-889; 624-470
web: <http://www.zzjzks.ba>
e-mail: gzavod@bih.net.ba



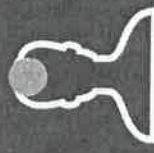
Šta je potrebno znati o Sezonskoj gripu

Influenca ili "gripa", je bolest uzrokovana sezonskim influenza virusima. Virusi se prenose sa jedne na drugu osobu.

Kako prepoznati gripu?



Iznenadni skok temperature



Glavobolja

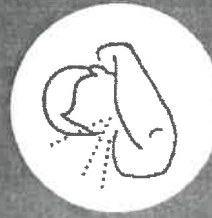


Kašalj
Suho grlo

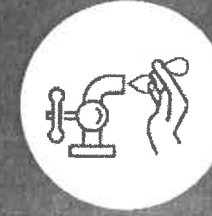


Bol u mišićima

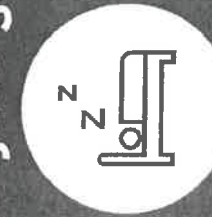
Šta uraditi ako dobijete gripu?



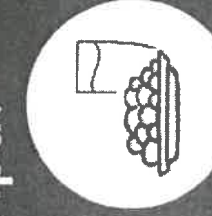
Kad kašljete ili kišete pokriti usta unutarnjom stranom lakta ili maramicom



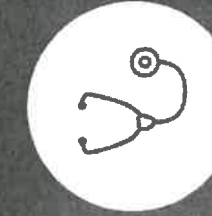
Perite ruke često



Ostanite u krevetu



Pijte puno tekućine, jedite hranu sa vitaminima



Potražite savjet doktora ako ste iz grupe osoba sa visokim rizikom

Kako spriječiti gripu?

Najbolji način prevencije gripe je vakcinacija.



Vakcinacija je naročito važna za osobe sa visokim rizikom za razvoju komplikacija:

- trudnice
- osobe starije od 65 godina
- djeca starosti od 6 mjeseci do 5 godina
- peoplesa hroničnim bolestima, svi koji su kontaktu sa osobama iz grupe visokog rizika

Šta je potrebno znati o

Sezonskoj gripi

Influenca ili "gripa", je bolest uzrokovana sezonskim influenza virusima. Virusi se prenose sa jedne na drugu osobu.

Kako prepoznati gripu?



Iznenadni skok temperature



Glavobolja



Kašalj
Suho grlo



Bol u mišićima

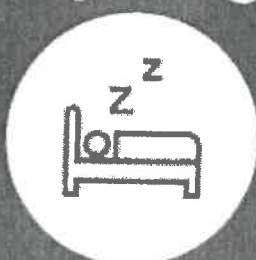
Šta uraditi ako dobijete gripu?



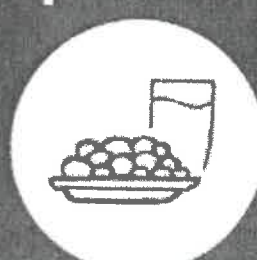
Kad kašljete ili kišete pokriti usta unutarnjom stranom lakta ili maramicom



Perite ruke često



Ostanite u krevetu



Pijte puno tekućine, jedite hranu sa vitaminima



Potražite savjet doktora ako ste iz grupe osoba sa visokim rizikom